



Het Buitenhuis XS

Proeftuin voor gewoon leven, inclusie en groei

Onze projecten





Introductie | Ik wil een mens zijn

Op 29 november 2024 is Merel voor het eerst aanwezig bij het bespreken van haar leerdoelen voor de komende periode op Het Buitenhuis – een project binnen het zorgaanbod van de Merel Foundation. Merel heeft autisme en een verstandelijke beperking en is zeer beperkt verbaal. Ze zet taal functioneel in, maar een gesprekje voeren of aangeven hoe ze zich voelt, lijkt te moeilijk voor haar.

De afgelopen periode hebben we ontdekt dat Merel communiceert via muziekfragmenten. Tijdens het gesprek vragen wij haar of ze ons iets wil vertellen met muziek. Ze pakt de telefoon, opent Spotify en scrolt binnen een seconde naar een nummer uit Jungle Book: **‘ik ben net als jij’**. Een nummer dat wij haar niet eerder hebben horen luisteren.

Er volgt een lang muzikaal intro dat ze volledig afluistert en dan vullen de volgende woorden de ruimte:

**“Want ik wilde graag een mens zijn,
Maar dat is andere koek
Ja, een mens dat is waarnaar ik mij
het apelazarus zoek”.**

Het zijn woorden die veel met ons doen. We zijn geraakt. Maar tegelijk zet Merel ons ermee in beweging. **Hoe kunnen wij invulling geven aan deze wens, nu ze bijna 18 wordt?**

De overgang naar een nieuwe levensfase vraagt niet alleen om uitbreiding van ons zorgaanbod, maar ook om een andere context – één die past bij wie zij is én wil zijn.

Proeftuinproject | **Het Buitenhuis XS**

Waarom | **Een plek waar Merel mens kan zijn**

Het Buitenhuis XS, een proeftuin die januari 2026 start, is ons antwoord op de vraag wat Merels volgende stap is. Een plek waar zinvolle daginvulling, inclusie en logeren samenkomen in een natuurlijke context. En een uitnodiging aan iedereen die durft mee te denken over wat er mogelijk wordt als we zorg niet langer organiseren rondom beperkingen, maar rondom het leven zelf. Waar Merel vooral mens kan zijn.

De kracht van kleinschalig experimenteren

Juist in deze tijd, waarin het zorglandschap onder druk staat, is het essentieel om kleinschalig te experimenteren en wezenlijk andere keuzes te maken. De krapte op de arbeidsmarkt, de beperkte financiële ruimte, maar ook de veranderende visie op wat goede zorg is, maken dat het huidige systeem niet altijd meer helpend is. We laten ons onder andere inspireren door de kanslijnen van het ministerie van VWS, de visie van VGN en kennis van EVB+, CCE en de Erasmus Universiteit Rotterdam. Met dit project hopen we het systeem te bevragen en een beweging in gang te zetten die écht bijdraagt aan de kwaliteit van leven van de doelgroep die ons zo dierbaar is.

Hoe | **Onze zorgvisie – Gewoon leven, ondersteund waar nodig**

Het Buitenhuis XS is een kleinschalige voorziening voor twee jongvolwassenen: één Wlz-cliënt met een VG7-indicatie en één Wmo-cliënt met een lichte verstandelijke beperking. Ze verblijven samen in een tiny house op het terrein van De Tuin van Keet – een recreatiepark in aanbouw waar natuur, eenvoud en gemeenschapszin centraal staan.

Vanuit deze uitvalsbasis bieden we ontwikkelingsgerichte dagbesteding aan van maandag tot en met vrijdag. De jongvolwassenen kunnen het huisje 's avonds en in het weekend huren met eigen middelen (bijvoorbeeld Wajong) en er, samen met een pgb-begeleider, verblijven of logeren. Wat deze voorziening uniek maakt, is de kleinschaligheid, het ontbreken van de dynamiek van een grote groep, de directe nabijheid van natuur en de mogelijkheid tot échte inclusie in de community van De Tuin van Keet.

De vier pijlers van onze visie

Het Buitenhuis XS werkt vanuit vier pijlers. Elke pijler is uitgewerkt in zes uitgangspunten die samen richting geven aan ons denken en handelen:

- Van complexe zorg naar gewoon leven
- Een team dat het verschil maakt
- Een gemeenschap – samen leven
- Een huiselijke en natuurlijke leefomgeving

Hoe we hier invulling aan geven

We geloven dat échte zorg ontstaat vanuit relatie, stabiliteit, wederkerigheid en geborgenheid. Daarom werken we met vaste teams – zonder inzet van zzp'ers. Ouders en naasten zijn actief betrokken. We ondersteunen niet alleen de jongvolwassenen, maar ook hun netwerk, zodat we samen kunnen leren en groeien. Daarbij leven we niet geïsoleerd, maar als onderdeel van een gemeenschap: die van De Tuin van Keet. De natuur is bij ons geen decor, maar een actief regulerend element. We bieden een warme, huiselijke context waarin jongvolwassenen tot bloei én tot rust kunnen komen.

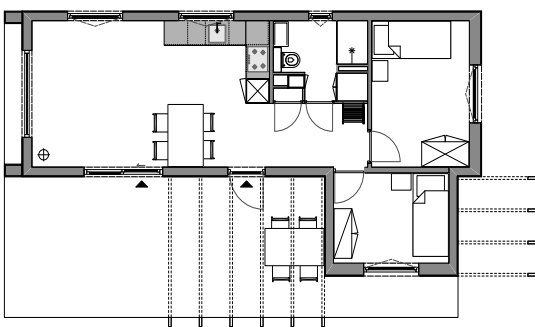


Waar | De Tuin van Keet

De Tuin van Keet is een natuurlijk gelegen recreatiepark met 40 tiny houses, op slechts tien minuten rijden van het centrum van Leiden. Je kunt er het hele jaar door verblijven. Het park is ontstaan vanuit de droom om een plek te creëren waar rust, natuur en community centraal staan.

Ons tiny house

Onze woning, gebouwd door Tinyrebel, is duurzaam en energiezuinig. Met een oppervlakte van 55 m² beschikt het huis over een woonkamer met keuken, twee slaapkamers, een badkamer en een slaapvide voor een begeleider. De houtkachel en de huiselijke inrichting zorgen voor een warme en geborgen sfeer.



Omheinde tuin

De tuin van 300 m² wordt volledig omheind met schapenhekken. Aan het huis bouwen we een duurzaam vlonderterras met een veranda, zodat ook bij regenachtig weer buiten zijn mogelijk blijft. We plaatsen een kas en fietsenstalling en leggen een moestuin aan, zodat buitenleven en zelfvoorzienend bezig zijn onderdeel worden van het dagelijks ritme.

Het terrein van De Tuin van Keet

Op het terrein beschikken we over een verwarmde loods met centrale keuken, veertig zitplaatsen, sanitair, een wasserij, een klusruimte en diverse werkplekken. Via grote schuifdeuren bereik je het aangrenzende terras met vuurplaats, picknicktafels, barbecue en speeltuin. Verder zijn er een gezamenlijke moestuin met plukbos, aanlegsteigers voor bootjes, ruime parkeergelegenheid en een bruggetje naar het aangrenzende Ghoybos.

Geborgenheid als basis

Bij de inrichting van de leefomgeving staat geborgenheid centraal – in alle lagen. We gebruiken graag de metafoor van een ui: afhankelijk van wat iemand aankan, vindt hij of zij veiligheid in de schil die past. Dat kan de eigen kamer zijn, het tiny house, de omheinde tuin, De Tuin van Keet of juist daarbuiten. Zo ontstaat een schaalbare omgeving.

De fysieke context van het project



- Eigen slaapkamer
- Tiny house
- Omheide tuin
- Terrein van De Tuin van Keet
- Samenleving



Wie | Twee jongvolwassenen die groeien in gemeenschap

De doelgroep

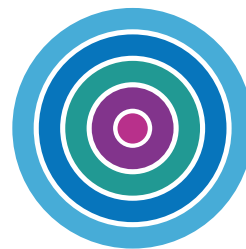
Het Buitenhuis XS is een kleinschalig project voor twee jongvolwassenen. Eén van hen heeft autisme en een ernstige verstandelijke beperking (Wlz VG7-indicatie) en heeft behoefte aan verbinding, een zinvol dagprogramma en een passende context. De ander heeft autisme en een lichte verstandelijke beperking (Wmo of Wlz). Ook zij heeft in de basis dezelfde behoeften, maar kan daarnaast een tutorrol vervullen – iets wat ook haar eigen ontwikkeling kan bevorderen.

Beide jongvolwassenen krijgen een betekenisvolle daginvulling en worden begeleid door een vast team van jeugd- en gezinsprofessionals van de Merel Foundation, onder regie van een orthopedagoog. Via gezamenlijke activiteiten wordt actief aansluiting gezocht bij de gemeenschap van De Tuin van Keet, met als doel sociale verbondenheid en inclusie te bevorderen.

Samen met ouders en naasten

Ouders en naasten spelen een belangrijke rol in ons zorgconcept. Ze blijven betrokken bij de zorg en leveren een bijdrage aan de leefomgeving. Ze worden ondersteund door het team van de Merel Foundation. Het Buitenhuis XS is daarmee een vernieuwende combinatie van professionele zorg, ouderparticipatie en inclusie, waarin wederkerigheid centraal staat.

De personele context van het project



- 2 cliënten
- Zorgprofessionals en naasten
- Inhoudelijke supervisie en externe partners
- Community van De Tuin van Keet
- Samenleving

Wat | De daginvulling

Wij bieden ontwikkelingsgerichte daginvulling binnen een natuurlijke context en als onderdeel van de gemeenschap van De Tuin van Keet. De activiteiten in het programma zijn veelzijdig en zingevend. De activiteiten sluiten aan bij de individuele behoeften en dragen bij aan de community en de maatschappij. Naast de activiteiten is er ruimte voor ontspanning.

Beoogde activiteiten

- **In het tiny house:** koken, muziek maken en luisteren, creativiteit, huishoudelijke taken en ontspannen;
- **In de eigen tuin:** moestuinieren, tuinonderhoud, creativiteit en ontspannen;
- **De Tuin van Keet:** wassen in de wasserette, werken in de gezamenlijke moestuin en het plukbos, een boottocht maken, honden uitlaten en wandelen door het Ghoybos en de omgevingen en aansluiten bij en organiseren van activiteiten op De Tuin van Keet;
- **In de omgeving:** boodschappen en inkopen doen, koffieschenken in een verzorgingstehuis, zwemmen, gym en atletiek (aansluiten bij programmaonderdelen van Het Buitenhuis) en dieren verzorgen.

Praktische realisatie

Qua mobiliteit gaan we uit van een elektrische Urban Arrow bakfiets en twee elektrische fietsen. De zorginhoudelijke invulling m.b.t. zorgmethoden, pedagogische visie, supervisie en intervisie zal in lijn liggen met de andere zorgprojecten van de Merel Foundation. Het inhoudelijk MT is nauw betrokken bij het project.



Ons beoogde dagprogramma

	Ma	Di	Wo	Do	Vr
Dagopstart					
Ochtend programma	■	■	■	■	■
Lunch					
Middag programma	■	■	■	■	■
Dagafsluiting					
Dieren Dierenverzorging boerderij Bezoeken kinderboerderijen Hond(en) uitlaten					
Natuur Wandelen bos en strand Moestuinieren Onderhoud van de tuin					
Koken Koken in het tiny house Koken voor de community Koffie schenken aan ouderen					
Huishouden Boodschappen doen Wasgoed wassen Het tiny house schoonmaken					
Beweging Zwemmen in lokaal zwembad Atletiek op de atletiekbaan Fietsen, steppen etc.					
Muziek en creativiteit Naar muziek luisteren Muziek maken Creatieve activiteit					
Making memories Meegaan op een uitje Organiseren periodiek event Tradities en rituelen					
Ontspannen Chillen in eigen slaapkamer Ontspannen bij de kachel Ontspannen op een iPad					

Proeftuin | **Onze onderzoeksvragen**

Het project is bewust opgezet als proeftuin waarin verschillende hypothesen worden getoetst in de praktijk. Onze belangrijkste vragen:

Participatie binnen de community

- Hoe kunnen de jongvolwassenen bijdragen aan de community van de Tuin van Keet?
- Leidt de bijdrage tot een social return, die maakt dat de jongvolwassenen echt onderdeel zijn van de community?

Combineren van doelgroepen

- Hoe werkt de samenwerking tussen ernstig verstandelijk beperkt en licht verstandelijk beperkt?
- Kan de beoogde tutorrelatie leiden tot een lagere zorgindicatie?

Het belang van de fysieke context

- Wat is de invloed van een huiselijke en natuurlijke (niet-institutionele) setting op het gedrag en het algemene welbevinden?
- Wat doet het ontbreken van de dynamiek van een grote groep?

Toegevoegde waarde van technologie

- Kunnen AI-oplossingen en domotica bijdragen aan activatie, communicatie en ondersteuning in zelfredzaamheid?

Ouders & netwerk

- Kan ons project met de actieve betrokkenheid van ouders het thuiswonen verlengen?

Ons motto

Think positive, be positive and positive things will happen...

www.merelfoundation.nl | info@merelfoundation.nl